

NOLIKUMS

Ādažu BJSS sacensības vieglatlētikā

„Vieglatlētikas 3cīņa”

„U10”, „U12” un „U14” vecumu grupām

Mērķis un uzdevums

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Ādažu novadā.
Pārbaudīt mācību treniņu darbu rezultātus.

Vieta un laiks

Sacensības notiks 2019.gada 31.maijā plkst.15⁰⁰ Ādažu sporta stadionā, Gaujas ielā 30, Ādaži.

Sacensību vadība

Sacensības organizē un vada Ādažu BJSS vieglatlētikas nodaļas treneri. Sacensību galvenais tiesnesis Sandra Krūma.

Sacensību dalībnieki

„U10” grupa (2010. g.dz. un jaunāki), „U12” grupa (2008.-2009. dz.g.), „U14” grupa (2007.-2006.dz.g) Ādažu BJSS audzēkņi.

Programma

3 cīņa
Tāllēkšana + Bumbiņas mešana + 400m

Nosacījumi

Sacensības ir individuālas;
Sacensību dalībniekam jāveic visas 3 disciplīnas;
Dalībniekus vērtē katrā vecumu grupā atsevišķi zēnus un meitenes;
Bumbiņas mešanā 3 metieni;
Tāllēkšanā 3 lēcieni;
Pāragra starta noteikumi pēc apstiprināta nolikuma vieglatlētikas daudzcīņās
Sacensību uzvarētāju nosaka pēc iegūto vietu kopsummas. Ja summa ir vienāda, tad uzvar tas, kurš ieguvis vairāk godalgotās vietas.

Sacensību pieteikumi

Pieteikties no plkst. 14:00-14:30 Ādažu stadionā pie reģistrēšanās galdiņa;
14:30-15:00 iesildīšanās.

Apbalvošana

1.-3.vietu ieguvējus katrā disciplīnā kā zēniem tā meitenēm apbalvos ar medaļām.

DATU AIZSARDZĪBA. Sacensību laikā var tikt veikta fotogrāfēšana un filmēšana. Fotoattēli un video var tikt izmantoti Ādažu novada pašvaldības tīmekļa vietnē www.adazi.lv un abjss.lv vai “Ādažu vēstis”. Ar savu dalību turnīrā apliecināt, ka esat informēts un piekritis, ka turnīra laikā varat tikt fotografēts un/vai filmēts. Drošības nolūkos pasākuma laikā Jūs varat tikt pakļauts video novērošanai. **JŪSU ATRAŠANĀS PASĀKUMA NORISES VIETĀ IR APLIECINĀJUMS TAM, KA PIEKRĪTĀT ŠIEM NOTEIKUMIEM.**