



Ādažu novada pašvaldība  
**ĀDAŽU BĒRNU UN JAUNATNES SPORTA SKOLA**

Gaujas iela 30., Ādaži, Ādažu pagasts, Ādažu novads, LV-2164,  
tālr. 27746508, e-pasts sporta.skola@adazi.lv

Apstiprināti  
ĀBJSS pedagoģiskajā sēdē  
2021. gada 30. augustā  
(prot. Nr. ĀBJSS1-13/25)

2021. gada 30. augustā

Nr. ĀBJSS 1- 4/21/3

### IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

#### Ādažu Bērnu un jaunatnes sporta skolas iekšējās kārtības noteikumi

*Izdoti pamatojoties uz  
MK 1338 3.punkta 3.5.apakšpunktu un 6.punktu*

#### I Vispārīgie jautājumi

1. Ādažu Bērnu un jaunatnes sporta skolas (turpmāk- ĀBJSS) iekšējās kārtības noteikumi izdoti saskaņā ar Izglītības likumu, Vispārējās izglītības likumu, Bērnu tiesību aizsardzības likumu, Ministru kabineta noteikumiem "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos"
2. Noteikumi nosaka ĀBJSS izglītojamo treniņu procesa organizāciju.
3. Iekšējās kārtības noteikumu ievērošana nodrošina audzēkņu drošību un viņu tiesību ievērošanu.
4. Noteikumi nosaka izglītojamo pienākumus un atbildību par noteikumu neievērošanu.
5. Noteikumi nosaka izglītojamo tiesības.
6. Noteikumu ievērošana visiem izglītojamiem ir obligāta.

#### II Treniņu procesa organizācija

1. Treniņnodarbības sākas un beidzas atbilstoši trenera izstrādātajam un ĀBJSS direktora apstiprinātajam nodarbību grafikam.
2. Vienas nodarbības stundas garums 40 minūtes.
3. Treniņnodarbības ilgums atkarībā no izglītojamo vecuma un grupas kvalifikācijas var būt no 1 līdz 4 mācību stundām (40-160 minūtes)
4. Stundu skaits nedēļā atbilst grupas kvalifikācijai un nepārsniedz Ministru kabineta noteikumos minēto maksimālo stundu skaitu attiecīgām mācību- treniņu posmam.
5. Par nodarbību grafika izmaiņām treneris brīdina izglītojamos vismaz dienu iepriekš.
6. Treniņnodarbībās atļauts piedalīties ĀBJSS administrācijas pārstāvjiem (novērotāja statusā). Pārējās personas tiek uzskatītas par nepiederošām. Nepiederošām personām ir aizliegts uzturēties treniņu vietās bez administrācijas atļaujas. Pēc trenera uzaicinājuma viņiem treniņu vieta jāatstāj.

#### III Audzēkņu tiesības

ĀBJSS izglītojamam ir tiesības:

1. uz netraucētu mācību- treniņu darbu nodarbību laikā;

2. uz nodrošinātu veselības un dzīvības aizsardzību nodarbībās un sporta skolas organizētajos pasākumos;
3. uz kvalitatīvu izglītību izvēlētajā sporta veidā;
4. saskaņojot ar treneri, pārstāvēt sporta skolu dažāda mēroga sporta sacensībās;
5. mācību-treīņu un sacensību procesā izmantot sporta skolas nomātās telpas un sporta skolas inventāru;
6. ierosināt izmaiņas sporta skolas normatīvajos aktos;
7. atklāti izteikt savu argumentēto viedokli un palīdzēt ar ieteikumiem;
8. izteikt priekšlikumus sporta skolas darbības pilnveidošanai;
9. piedalīties sporta skolas treneru- audzēkņu- vecāku sadarbības padomes darbā;
10. uz audzēkņu īpašumā, lietojumā vai valdījumā esošās personiskās mantas aizsardzību sporta skolā;
11. uz trenera un ĀBJSS administrācijas aizstāvību audzēkņa cieņas un goda aizskaršanas gadījumā;
12. uz atpūtu no mācību- treīņu nodarbībām brīvajā laikā.

#### **IV Audzēkņu pienākumi**

ĀBJSS audzēkņim ir pienākumi:

1. iegūt profesionālās ievirzes sporta izglītību;
2. ievērot iekšējās kārtības un ugunsdrošības noteikumus;
3. saudzīgi izturēties pret ĀBJSS nomātajām telpām un inventāru;
4. ievērot treīņbiedru tiesības uz netraucētu mācību- treīņu darbu;
5. ievērot treneru tiesības uz apzināti netraucētu treīņnodarbību organizēšanu un vadīšanu;
6. ievērot personīgās higiēnas prasības;
7. apmeklēt treīņnodarbības pēc ĀBJSS direktora apstiprināta nodarbību grafika;
8. ziņot par paredzētajiem nodarbību kavējumiem un rakstiski atskaitīties trenerim par nokavētajām nodarbībām;
9. ierasties nodarbībās konkrētam sporta veidam piemērotā apģērbā;
10. pārstāvēt sporta skolu dažāda mēroga sacensībās;
11. neapdraudēt savu un citu audzēkņu veselību un dzīvību.

#### **V Audzēkņiem aizliegts**

1. Ienākt sporta zāles un peldbaseina telpās ar virsdrēbēm un ielas apaviem. Virsdrēbes un āra apavi jāatstāj ģērbtuvēs.
2. Bez atļaujas aiztikot citu audzēkņu mantas. Naudu un vērtslietas nodot uzglabāšanā administratoram vai treneriem.
3. Nodarbību laikā nedrīkst nēsāt bižutēriju un citus rotājumus, kas var apdraudēt savu un citu audzēkņu veselību.
4. Sporta skolā un tās teritorijā kategoriski aizliegta alkohola, cigarešu, narkotisko, toksisko un psihotropo vielu, gāzes baloniņu, šaujamo ieroci un auksto ieroci iegādāšanās, lietošana, glabāšana un realizēšana.
5. Kategoriski aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskos dzērienus, apreibinošas vielas, piesārņot vidi, kā arī piekopt citus veselībai kaitīgus un cilvēku cieņu aizskarošus paradumus sporta skolā, skolas teritorijā, kā arī sporta skolas organizētajos pasākumos.

#### **VI Audzēkņu drošība skolā un ārpus tās**

1. ĀBJSS evakuācijas plāns un informācija par operatīvo dienestu izsaukšanas kārtību izvietoti Ādažu Sporta centra telpās Gaujas ielā 30, Ādažos, Ādažu pagastā, Ādažu novadā, pie centrālās ieejas durvīm.
2. Operatīvos dienestus izsauc:
  - 2.1. ugunsdzēsības un glābšanas-112;
  - 2.2. policiju-110;
  - 2.3. ātro medicīnisko palīdzību- 113;
  - 2.4. gāzes avārija – 114

3. Operatīvos dienestus izsaucot precīzi jānosauc adrese: Gaujas iela 30, Ādaži, Ādažu pagasts, Ādažu novads, ziņotāja vārds, uzvārds un palīdzības sagaidīšanas vieta.
4. Rīcības plāns saņemot trauksmes signālu:
  - 4.1. Saņemot trauksmes signālu (ugunsdrošības signalizācija), zini, ka skolā ir izcēlies ugunsgrēks vai cita ārkārtēja situācija un ir jāatstāj skolas telpas;
  - 4.2. Uzzinot par evakuācijas sākšanos, nepieciešams precīzi izpildīt visus trenera norādījumus un rīkojumus.
  - 4.3. Evakuācijas laikā jāsaģlabā miers, nedrīkst krist panikā;
  - 4.4. Evakuācijas laikā iziet no nodarbību telpām un tālāk virzīties pa evakuācijas ceļu, kas ved uz evakuācijas izeju un evakuācijas laikā nav bīstams cilvēkiem, tādējādi nokļūstot uz drošu vietu.
  - 4.5. Nekādā gadījumā nepalikt telpās ( neslēpties zem galdiem, skapjos, tualetēs un citās vietās), jo tevi noteikti meklēs un tiks apdraudētas citu cilvēku dzīvības.
  - 4.6. Izejot no skolas, atcerieties, ka izglītojamajiem jābūt kopā ar treneri, lai viņi varētu izglītojamos saskaitīt un konstatēt, vai visi izglītojamie ir atstājuši skolu.
5. Rīcības plāns ja audzēknis apdraud savu un citu personu drošību, veselību vai dzīvību:
  - 5.1. Gadījumos, kad ir aizdomas par narkotisko, psihotropo, toksisko vielu un alkohola lietošanu, ĀBJSS administrācija ziņo vecākiem un neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam.
  - 5.2. Gadījumos, kad ir aizdomas par pielietoto vardarbību, administratīvi vai krimināli sodāmiem pārkāpumiem, ĀBJSS administrācija nekavējoties par pārkāpumiem ziņo tiesībsargājošām iestādēm.
  - 5.3. Gadījumos, kad audzēkņa darbība ir radījusi ilgstošu konfliktsituāciju klasē un negatīvi ietekmē klases emocionāli psiholoģisko fonu, vai par īpaši rupjiem pārkāpumiem, kas aizskar citu personu pamattiesības uz dzīvību, veselību, privātuma neaizskaramību u.tml., direktors rīkojas saskaņā ar normatīvajos aktos noteikto kārtību par direktora rīcību, ja audzēknis apdraud savu vai citu personu drošību, veselību un dzīvību.
6. Audzēknis un viņa vecāki ir atbildīgi par zaudējumu, kas audzēkņa vainojamas rīcības dēļ nodarīts ĀBJSS un apmaksā nodarīto zaudējumu.

#### **VII Atbildīgie un kārtība, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar iekšējās kārtības noteikumiem**

1. Sporta treneri ir atbildīgi par izglītojamo iepazīstināšanu ar skolas iekšējās kārtības noteikumiem un drošības instrukcijām attiecīgajā sporta veidā katru gadu septembrī un janvārī.
2. Iekšējās kārtības noteikumi un drošības instrukcijas tiek pārskatīti un pārrunāti papildus pēc vajadzības, ja radusies iekšējās kārtības pārkāpumu situācija.
3. Par drošību sporta sacensībās un nodarbībās sporta treneris ar izglītojamiem pārrunā kārtības noteikumus ne retāk kā 2 reizes gadā. Par noteikumu pārrunāšanu faktu sporta treneris veic ierakstu veidlapā, audzēkņi parakstās par to ievērošanu.
4. Pirms došanās sacensību izbraukumos sporta treneris instruē audzēkņus par kārtības noteikumiem izbraucienā. Par noteikumu pārrunāšanu tiek veikts ieraksts attiecīgā norīkojumā uz sacensībām, kur audzēkņi par to parakstās.
5. Par ceļu satiksmes noteikumiem audzēkņus informē sporta treneris vai profesionāla amatpersona ne retāk kā vienu reizi gadā. Par noteikumu pārrunāšanas faktu pedagogs veic ierakstu veidlapā, izglītojamie parakstās par to ievērošanu.
6. Par elektrodrošību izglītojamos informē sporta treneris vai profesionāla amatpersona ne retāk par vienu reizi gadā. Par pārrunāšanas faktu pedagogs veic ierakstu veidlapā, izglītojamie parakstās par to ievērošanu.
7. Par pirmās palīdzības sniegšanu audzēkņus informē sporta treneris vai ĀBJSS medmāsa ne retāk kā vienu reizi gadā. Par noteikumu pārrunāšanu faktu pedagogs veic ierakstu veidlapā, izglītojamie parakstās par to ievērošanu.

8. Pirms katras ekskursijas un pārgājiena tiek veikta drošības instruktāža un nosaukts minimālais pedagogu vai vecāku skaits, atbilstoši pasākuma veidam un izglītojamo vecumam.
9. Vienu reizi gadā audzēkņu instrukcijās jāiekļauj informācija par rīcību ekstremālās un nestandarta situācijās. Par pārrunāšanas faktu treneris veic ierakstu veidlapā, audzēkņi parakstās par tās ievērošanu.

#### **VII Atbildība par noteikumu neievērošanu**

1. Par noteikumu pārkāpšanu izglītojamiem ir piemērojami disciplinārsodi. Piemēroto disciplinārsodu tiesiskā būtība ir pielīdzināma konstatētam izglītojamā likumisko pienākumu pārkāpumam, kura sekas tiek noteiktās saskaņā ar noteikumiem par kārtību, kādā izglītojami tiek uzņemti izglītības iestādēs un atskaitīti no tām, un obligātajām prasībām pārcelšanai uz nākamo kvalifikācijas grupu.
2. Izglītojamam var tikt piemēroti šādi disciplinārsodi:
  - 2.1. mutiska piezīme;
  - 2.2. rakstiska piezīme e-vides portālā;
  - 2.3. mutisks aizrādījums;
  - 2.4. rakstisks ziņojums vecākiem;
  - 2.5. rājiens direktora rīkojumā ar ierakstu personas lietā;
  - 2.6. izglītojamo izslēgšana no izglītības iestādes, ievērojot normatīvajos aktos noteikto kārtību, izglītības iestādes nolikumu un šos noteikumus.
3. Ja izglītojamais nepilda noteiktos pienākumus:
  - 3.1. Iestādes pedagogs veic mutisku aizrādījumu, vada individuālas pārrunas, veic ierakstu e-vides portālā, kā arī var informēt iestādes vadību un izglītojamā likumisko pārstāvi;
  - 3.2. izskatīt jautājumu Pedagoģiskās padomes sēdē, sniedzot ieteikumus direktoram tālākai rīcībai;
  - 3.3. direktors rīkojas normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā sadarbībā ar pašvaldību, bāriņtiesu, bērnu tiesību aizsardzības institūcijām un citām tiesību aizsardzības iestādēm.
4. Īpaši gadījumi:
  - 4.1. Par skolas īpašuma un citu īpašuma bojāšanu izglītojamais un viņa vecāki ir pilnā apmērā materiāli atbildīgi par zaudējumu, kas izglītojamā vainas dēļ nodarīts skolai vai citiem cilvēkiem. Par nodarīto materiālo zaudējumu no izglītojamā pieprasa paskaidrojumu.
  - 4.2. Administratīvi vai krimināli sodāmus pārkāpumus skola neizmeklē, bet ziņo par tiem tiesību sargājošām iestādēm.

#### **VIII. Noslēguma jautājumi**

1. Grozījumus un papildinājumus noteikumos var ierosināt Izglītojamo pašpārvalde, Pedagoģiskā padome, Izglītības iestādes padome, direktors un iestādes dibinātājs.
2. Grozījumus un papildinājumus noteikumos apstiprina direktors.
3. Atzīt par spēku zaudējušos izglītības iestādes 2017.gada 30. novembra iekšējos noteikumus „Iekšējās kārtības noteikumi”

Ādažu Bērnu un jaunatnes sporta skolas direktore



D.Zilberte